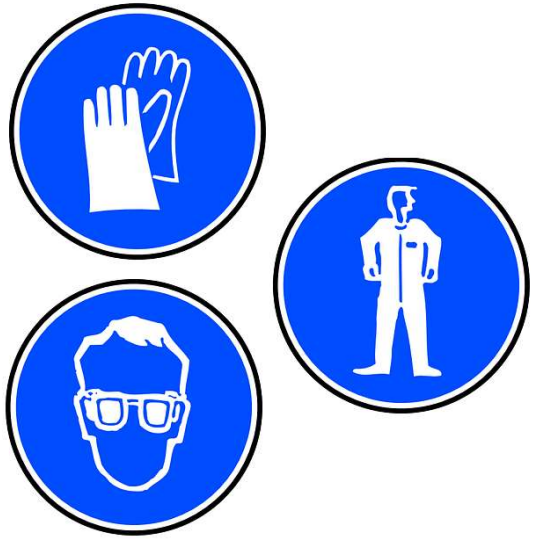
Le risque chimique

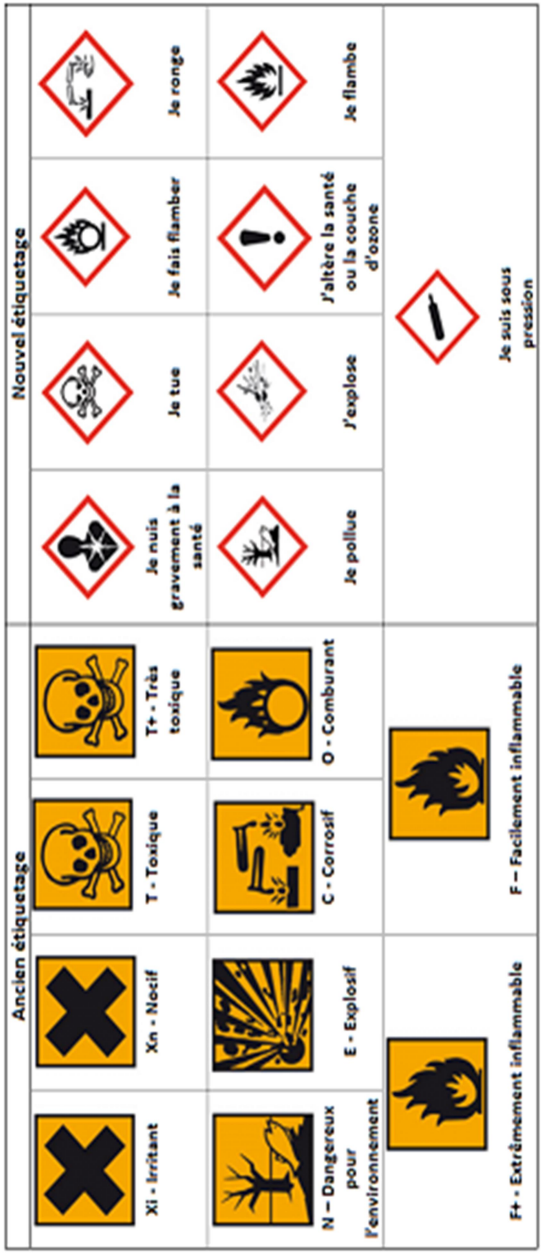
Les opérations d'entretien et de nettoyage font appel à des agents détergents, détartrants et désinfectants qui utilisent souvent des produits chimiques très agressifs susceptibles de provoquer des expositions cutanées, oculaires ou respiratoires pouvant entrainer des effets tels que irritations, voire brulures, intoxications ou sensibilisations allergiques (eczéma, asthme...).

Les bons gestes :

- Repérez les pictogrammes de danger présents sur l'emballage du produit
- Respectez les consignes d'utilisation
- Utilisez les équipements de protection adaptés (gants, lunettes…)
- Respecter les recommandations de stockage



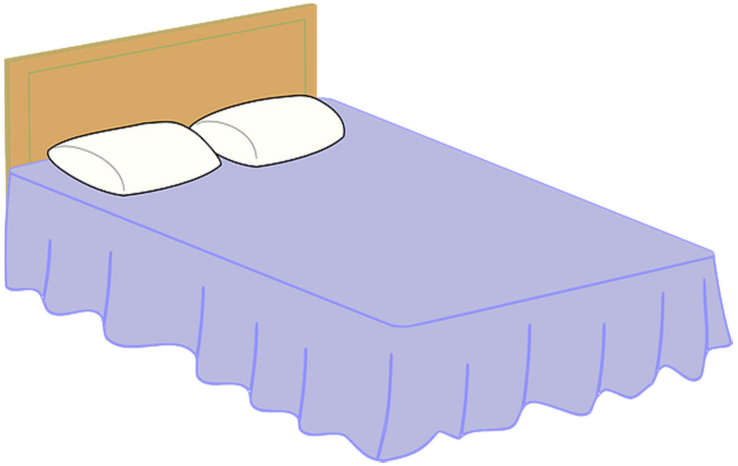
Déchiffrez les étiquettes



Service de Santé au Travail de Haute Corse
Résidence Le DESK
Rue Paratojo
20200 BASTIA

Prévention des risques professionnels :

VALET ET FEMME DE CHAMBRE



www.medecinetravail2b.com

Si vous rencontrez des difficultés relatives à votre santé dans votre travail, vous pouvez contacter le Service de Santé au Travail de la Haute Corse
Tel : 04.95.58.59.95

Le risque de chute

La majorité des accidents de travail dans le secteur de l'hôtellerie est due à des chutes de plain-pied et de hauteur

Les bons gestes :

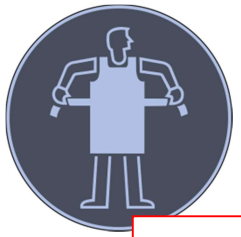
- Porter des chaussures antidérapantes
- Dégager les allées de circulation
- Utilisez le matériel mis à disposition (escabeau, marchepied, manche télescopique pour les vitres…)

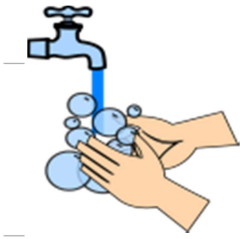
Le Risque biologique

Ce risque de contamination est présent lors du contact avec les déchets biologiques lors de la manipulation du linge sale, des ordures et le nettoyage des sanitaires.

Les bons gestes :

- Utilisez des gants adaptés au contact avec les ordures et au nettoyage des sanitaires
- Portez les tenues de travail fournies par votre employeur (blouse, tablier…)
- Respectez les règles d'hygiène
- Vérifiez avec votre médecin si vos vaccinations sont à jour (Hépatite B conseillée)





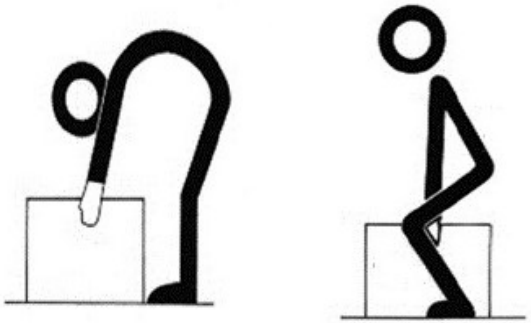
Les manutentions

Porter des charges lourdes (piles de linge, seau d'eau…) génère des douleurs dans le dos et les épaules.

Les bons gestes :

- Rapprochez-vous de la charge
- Pliez les jambes pour saisir la charge
- Maintenez le dos droit
- Gardez la charge près du corps
- Relevez-vous à la force des jambes et des cuisses
- Utilisez le matériel d'aide à la manutention disponible (diable, chariot…)
- Pour le stockage en hauteur, utilisez le matériel mis à disposition (escabeau, marchepied…)
- Privilégiez le stockage des charges les plus lourdes à hauteur d'homme

NON **OUI**



Les Troubles musculosquelettiques

Les Troubles Musculosquelettiques sont des pathologies des muscles, tendons et nerfs qui peuvent être très douloureuses, parfois invalidantes.

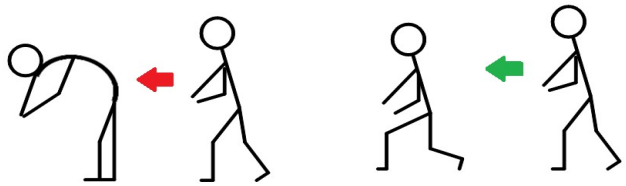
Ils sont dus à une répétitivité des gestes, des efforts excessifs, des positions de travail hors des zones de confort.

Les bons gestes :

Pour passer l'aspirateur, le balai, le frottoir :

- Veillez à garder le dos droit
- Pliez les genoux

NON **OUI**



Pour passer l'aspirateur sous les meubles, changer la literie, faire la poussière sur les parties basses :

- Mettez un genou à terre
- Gardez le dos droit

NON **OUI**

- Eviter le secouage du linge, surtout s'il est lourd (couettes …°
- Limiter les postures « bras en l'air » maintenues

Si vous rencontrez des difficultés relatives à votre santé dans votre travail, vous pouvez contacter le Service de Santé au Travail de la Haute Corse

Tel : 04.95.58.59.95 ou www.medecinetravail2b.com