

Le risque chimique



Les opérations d'entretien et de nettoyage font appel à des agents détergents, détartrants et désinfectants qui utilisent souvent des produits chimiques très agressifs susceptibles de provoquer des intoxications par inhalation ou absorption et des brûlures cutanées ou oculaires, ou des sensibilisations allergiques (eczéma, asthme...).

Les bons gestes :

- Repérez les pictogrammes de danger présents sur l'emballage du produit
- Respectez les consignes d'utilisation
- Utilisez les équipements de protection adaptés (gants, lunettes...)
- Respecter les recommandations de stockage

Déchiffrez les étiquettes

Nouvel étiquetage		Ancien étiquetage	
	Je ronge		Tr - Très toxique
	Je fais flamber		T - Toxique
	Je tue		Xn - Nocif
	Je nuis gravement à la santé		Xi - Irritant
	Je flambe		O - Comburant
	J'altère la santé ou la couche d'ozone		C - Corrosif
	J'explose		F - Facilement inflammable
	Je pollue		F+ - Extrêmement inflammable
	Je suis sous pression		E - Explosif
			N - Dangereux pour l'environnement

Prévention des risques professionnels : ANIMATEUR DE CAMP DE VACANCES



Le soleil



L'exposition aux UV peut engendrer des coups de soleil, mais est surtout la première cause de cancers de la peau.

Une exposition intense peut aussi engendrer des lésions oculaires très sérieuses.

Les bons gestes :

- Se couvrir la tête
- Ne pas travailler torse nu
- Privilégier des sous-vêtements en coton pour permettre l'évaporation de la sueur
- Lunettes de soleil avec filtre UV
- Application fréquente de crème protectrice sur les parties du corps non couvertes
- Penser à bien s'hydrater

Le risque de chute



Les chutes de plain-pied et de hauteur sont parmi les risques les plus importants.

Les bons gestes :

- Porter des chaussures anti-dérapantes
- Dégager les allées de circulation
- Utiliser des moyens d'accès en hauteur conformes (échelles et escabeaux conformes et en bon état)

Les coupures et blessures



Le risque de coupures ou de blessure est inévitable.

Les bons gestes :

- Porter des gants de manutention dès que nécessaire
- Porter des chaussures de sécurité
- Utiliser du matériel conforme
- Désinfecter au plus vite la blessure et vérifier la vaccination anti-tétanique

Les rythmes de vie, l'hygiène



Le rythme de vie (horaires importants et irréguliers, travail de nuit, repas non diététiques et irréguliers ...) dû aux pointes d'activité, aux exigences des clients et des employeurs peut être source de pathologies psychopathologiques.

Les bons gestes :

- Essayer de respecter au maximum les cycles de sommeil
- Essayer de manger à heures régulières et de faire des repas équilibrés
- Rester vigilant sur l'hygiène (se laver les mains régulièrement, se doucher après le travail, désinfecter rapidement toute blessure ...)

Les manutentions



Porter des charges lourdes (décors de spectacles, tables et chaises, articles d'activité sportives ...) génère des douleurs dans le dos et les épaules.

Les bons gestes :

- Rapprochez-vous de la charge
- Pliez les jambes pour saisir la charge
- Maintenez le dos droit
- Remontez la charge en la gardant près du corps
- Relevez-vous à la force des jambes et des cuisses
- Transportez la charge bras tendus en la maintenant près du corps
- Utilisez le matériel d'aide à la manutention disponible (diable, chariot...)
- Pour le stockage en hauteur, utilisez le matériel mis à disposition (escabeau, marchepied...)
- Privilégiez le stockage des charges les plus lourdes à hauteur d'homme

NON



OUI



Les addictions

L'éloignement du domicile, les conditions d'hébergement et le rythme de vie peut entraîner une contrainte psychologique forte pouvant conduire à des comportements addictifs

Attention



Certains médicaments, l'alcool, le cannabis, les drogues, le manque de sommeil, certaines maladies, la chaleur, l'hypoglycémie altèrent la vigilance.

Les Troubles musculosquelettiques

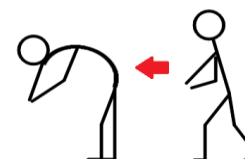


Les Troubles Musculosquelettiques sont des pathologies des muscles, tendons et nerfs qui peuvent être très douloureuses, parfois invalidantes. Ils sont dus à une répétitivité des gestes, des efforts excessifs, des positions de travail inconfortables (à genoux, bras en l'air ...)

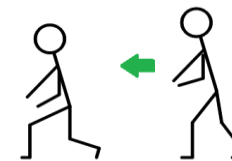
Les bons gestes :

- Alternez les tâches
- Penser à ne pas adopter de postures contraignantes.

NON



OUI



Le risque électrique



L'utilisation d'appareils sous tension peut engendrer un risque d'électrocution.

Les bons gestes :

- Débranchez les appareils électriques pour procéder à leur entretien
- Tenez les appareils branchés à l'écart de l'eau

